

Verksamhet år 1



Elinnebandy är livet 2.0

April 2023- April 2024

Innehåll

Styrgruppen.....	3
Vad har projektet gjort under året:	4
Måluppfyllelse år 1.....	15
Sammanfattning av året	17
Bilagor: Tidningsartiklar från prova på verksamhet	18

Styrgruppen



Vad har projektet gjort under året:

April

- 1/4 2023 startade projektet Elinnebandy är livet 2.0.
26/4 börjar projektledare Emilia sin anställning, hon började arbeta på 50% och projektassistent Johanna jobbar på timmar fram till halvtidsanställning i juni.
- Vid projektets start köptes 12 elinnebandystolar in. Dessa kommer användas vid prova på aktiviteter, lämnas kvar hos nystartade elinnebandyföreningar för verksamhet innan de köpt in egna stolar, representation i olika sammanhang samt vid uppvisningsaktiviteter.



- 21-22/4 deltar projektassistent Johanna under en parainnebandykonferens på Bosön i Stockholm. Här närvarar parainnebandyföreningar från olika orter i Sverige. Bra kontakter knöts under dagarna med föreningar som visade intresse för elinnebandyn.



Maj

- 17/5 genomfördes ett prova på tillfälle samt föreläsning om elinnebandy och projektet för vuxenhabiliteringen i Region Gävleborg. Där närvarade yrkessamma fysioterapeuter, logoped, arbetsterapeuter, psykologer samt kuratorer.



Juni

- 1/6 börjar projektassistent Johanna sin anställning på 50%. Projektledare Emilia går upp på 100% tjänst.



- 2-5/6 deltog projektet under arrangemanget "Göteborg 400år" med uppvisningsaktivitet och prova på samt att information om elinnebandy spreds under arrangemanget. Under dagarna samverkade projektet med föreningen 3V och västsvenska innebandyförbundet. Det var lyckade och roliga dagar med både många som provade elinnebandy samt stort publikantal.



- 8/6 genomfördes ett prova på tillfälle och information om elinnebandy för gymnasieelever på teknikprogrammet i Gävle. En lyckad dag där alla som testade fick en ökad förståelse för idrotten, samt att bra dialoger skapades kring utveckling av idrotten och anpassningar av stolen.



- I juni tackade Emilia och Johanna ja till att sitta med i Parasport Sveriges Innebandykommitté som representanter för elinnebandyn. Kommittén har möten månadsvis för att arbeta för utvecklingen av parainnebandyn i Sverige.



- 19-22/6 stöttade projektet upp föreningen KF Heros som äger projektet på plats under ett dagläger för barn och ungdomar med olika funktionsnedsättningar. Projektets anställda deltog som ledare för att även kunna nätverka med föreningens medlemmar.



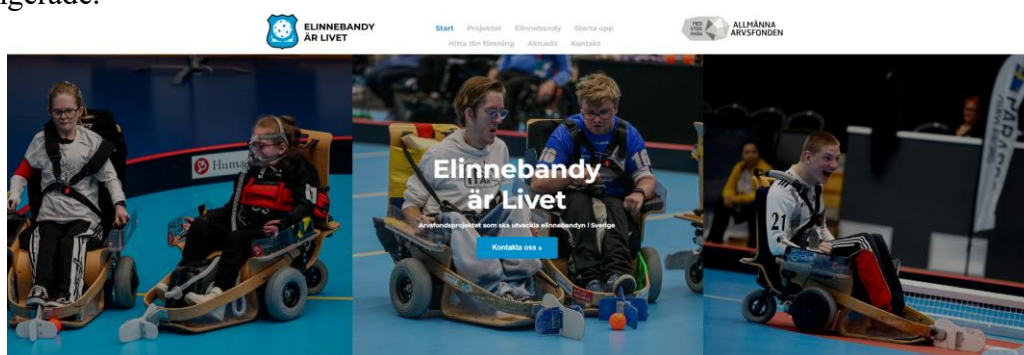
Juli

- Semestermånad



Augusti

- Under augusti togs projektets hemsida fram. Under månaden gick mycket tid till att starta upp och ta fram innehållet på hemsidan samt att lära oss hur hemsidan fungerade.



September

- 1/9 genomfördes ett prova på tillfälle samt föreläsning om elinnebandy och projektet för barn och ungdomshabiliteringen Region Gävleborg. Där närvarade yrkessamma fysioterapeuter, logoped, arbetsterapeuter, psykologer, dietister, läkare, kuratorer och verksamhetschefer.



- 2/9 arrangerades en domarutbildning i Gävle. Här utbildades 5 nya domare som inte tidigare har dömt elinnebandy. Utbildningen arrangerades i samverkan mellan projektet, Gävleborgs innebandyförbund och en dansk elinnebandyförning som höll i den praktiska delen av utbildningen.



- 2/9 fanns projektet som representanter under Viggo Foundation loppet vilket arrangerades av bland annat föreningen KF Heros som äger projektet.



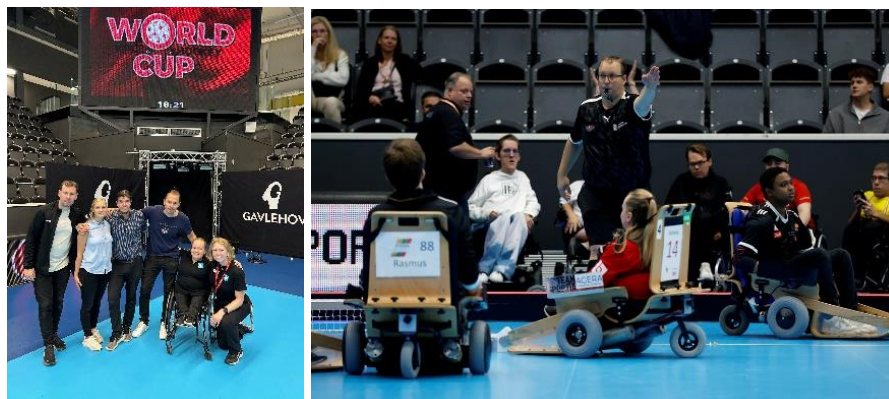
- 6-7/9 deltog projektledare Emilia på en konferens gällande inkluderingsprocessen. Där fick hon möjligheten att träffa andra personer som jobbar med parainnebandy runt om i Sverige och bredda nätverket även utanför elinnebandyn.



- 15/9 hade projektet sitt första referensgruppsmöte i samband med World Cup Volt Hockey. Referensgruppen fick möjlighet att träffas och diskutera projektet, samt gavs möjlighet att testa på idrotten. Under mötet kom vi fram till att arrangera referensgruppsmöten tillsammans en gång i halvåret där alla är samlade, men att kontakten med referensgruppen individuellt kommer ske sporadiskt och vid behov.



- 15-17/9 genomfördes World Cup Volt Hockey. Detta är andra upplagan av världens största elinnebandytunerign. Projektet var med i förberedelserna inför turneringen samt var med och stöttade upp på plats under helgen. Där gavs också stort tillfälle för projektet till att knyta kontakter med övriga elinnebandyvärlden.



- Efter ett långt letande hittar vi ett bra förråd till elinnebandystolarna tillsammans med Söderhamns kommun. Förrådet byggdes om för att passa stolarna och 12 eluttag sattes in. Förrådet kommer att utvecklas allt eftersom med hyllor och förvaringsmöjligheter för att organisera förrådet på bästa sätt för att passa projektets behov.



Oktober

- Projektassistent Johanna deltog i en ledarkampanj i oktober som parasport Sverige höll i. Detta är en kampanj för att hitta fler ledare till parasporten samt att nå ut och visa upp elinnebandyn. I dagsläget är det över 70 helt nya ledare runt om i Sverige som har anmält sig som intresserade att engagera sig inom parasporten via kampanjen.



November

- 24/11 arrangerade projektet en konferens med befintliga elinnebandyförningar under Göteborg Open. Möjlighet fanns att delta fysiskt för de föreningar som var på plats under elinnebandytävlingen Göteborg open samt för de föreningar som inte var på plats fanns möjligheten att delta digitalt. Här diskuterades bland annat projektet, elinnebandyns framtid, utveckling av idrotten, inkluderingsprocessen och stolarnas tillverkning.



- 24-26/11 var projektet på plats under Göteborg open med en monter. Under dagarna spreds information om både idrotten och projektet. Projektet träffade även flera föreningar från olika orter som visade stort intresse för idrotten samt att några barn från målgruppen som inte sett idrotten tidigare testade att köra stolen. Närvarandet bidrog även till utökade kontakter med redan aktiva elinnebandyförningar.



December

- 8-10/12 var projektet med på Start your impossible camp i Umeå. Projektet var ansvarig för elinnebandyn under helgen. Under lägret deltog 5 spelare som valt enbart elinnebandy under hela dagarna samt 3 personer som provade på elinnebandyn för första gången under ett pass.



Januari

- 12/1 deltog projektet på en Brynäs match, här arrangerades uppvisningsmatcher i entrén till arenan. Under kvällen var det ett stort publikantal, det var många som visade intresse för idrotten och ställde många bra och relevanta frågor under kvällen.



BRYNAS_IF
Inlägg
Följ

brynas_if

Brynäs IF
15 jan · 🌐

Kulturbyråns tryckvärt...

Projektet Elinnebandy är livet är ett nationellt projekt inom elinnebandyn med syfte att sprida sporten till fler orter i landet.

Vill du veta med och läsa mer, då gör du det på elinnebandyrlivet.se.

Tack för matcherna på matchen!

Gillas av och 1 074 andra

brynas_if Under fredagens hemmamatch mot AIK hade vi ädelt besök av Parasportföreningen KF Heros från Gävle. Föreningen bedriver verksamhet för personer med funktionsnedsättningar och i det här fallet var det sektionen inom elinnebandy för rörelsenedsättningar som besökte oss. Föreningen visade upp klotren elinnebandy i entréhallen och spelade uppvisningsmatcher. En förening som har erkänt många Brynäsare hos sig och är viktig för mångfalden för kommunens invånare.

Projektet Elinnebandy är livet är ett nationellt projekt inom elinnebandyn med syfte att sprida sporten till fler orter i

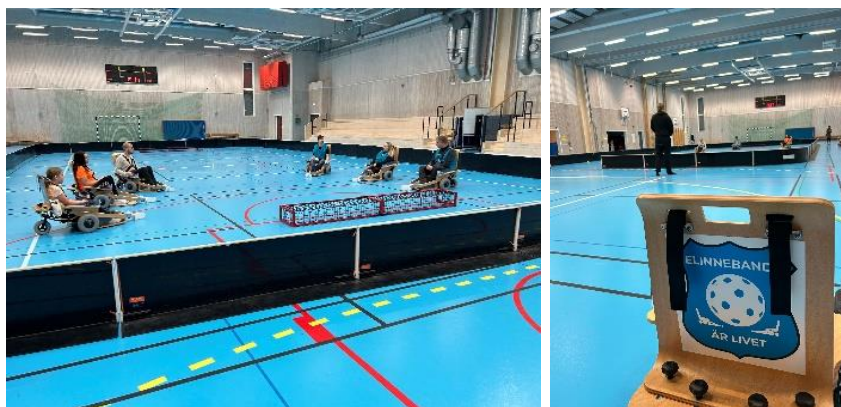
Gilla Kommentera Skicka Dela

Du, och 393 andra

- 20/1 filmades en meckarutbildning in. Det inspelade materialet är nu under redigering och kommer resultera i 13 filmer med olika teman. Bland annat hur man laddar och sköter om batterierna på bästa och säkrast sätt, hur man lagar punktering, hur man byter medbringare samt hur man byter sida på joysticken. Filmerna väntas vara färdiga under våren 2024 och kommer publiceras på projektets Youtubekanal för att vara lättåtkomligt för alla.



- 21/1 genomförde projektet ett prova på tillfälle i Karlstad tillsammans med Karlstad IBF. Under tillfället provad 5 personer inom målgruppen idrotten för första gången. Samtliga tyckte elinnebandyn var mycket roligt och visade stort intresse att testa idrotten igen i framtiden. Vid tillfället testade även föräldrar, styrelsemedlemmar från Karlstad IBF, journalister och aktiva inom andra idrotter i föreningen elinnebandyn. Läs artikeln som skrevs om prova på tillfället i bifogat dokument.

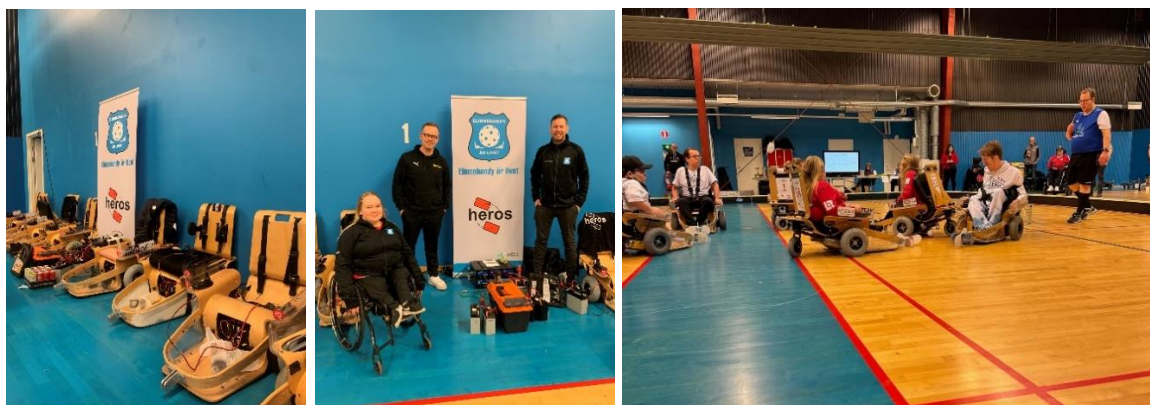


- 23/1 var projektet med och stöttade upp föreningen Nacka HI vid ett prova på tillfälle med elinnebandy. Föreningen erbjuder sedan tidigare elinnebandy i sin verksamhet men har haft stora utmaningar att hitta både spelare och ledare för elinnebandyn. Detta har medfört att verksamheten har pausats och har haft svårt att starta igen. Prova på tillfället arrangerades i samverkan med projektet, Nacka HI, RF Sisu Stockholm, Parasport Stockholm samt Haninge kommun. Projektet hade med sig materialet som användes under tillfället i form av elinnebandystolar och mål. Det var flera från målgruppen som kom och testade idrotten som inte testat tidigare. Vi hoppas att Nacka HI kommer igång med regelbunden verksamhet igen efter detta tillfälle. Läs gärna artikeln som skrevs om prova på tillfället i bifogat dokument.



Februari

- 9-11/2 deltog projektet med representation under Malmö open, En lyckad och givande helg med många bra inspel från elinnebandyföreningar kring bland annat regelboken och framtida utvecklingsområden inom idrotten. Projektet möjliggjorde att nyutbildade domare från innebandyförbundet var med och dömde under turneringen. Detta är ett stort utvecklingsområde inom elinnebandyn att ha externa domare utan föreningstillhörighet som inte är föräldrar eller tränare som dömer matcherna.



- 23/2 genomförde projektet ett prova på tillfälle och informerade om elinnebandy och projektet under en idrottslektion för idrottslärare och gymnasieelever som valt idrott och hälsa 2 i Söderhamn. En mycket uppskattad dag från både eleverna och lärarnas sida då de fick en ökad förståelse och insikt för parasporten.



Mars

- 2-3/3 var projektet i Östersund och höll i prova på tillsammans med Jämtlands innebandyförening. Samtidigt arrangerades både special Olympic uttagning och start your imposible camp vilket gjorde att dagarna blev en stor parasprorthelg i Östersund. Sammanlagt var det 42 personer som testade elinnebandyn under de 3 passen som vi höll i under helgen varav 4 personer från målgruppen som vill börja spela elinnebandy i Östersund.



- 10/3 provade ledare infom nykterhetsrörelsen Junis på elinnebandy i samband med en ledarträff. Totalt deltog 10 junisledare som alla testade på elinnebandy och fick lära sig med om sporten.



- 12/3 arrangeras det sista referensgruppsmötet för projektår ett. Där gick man igenom målen och hur man uppfyllt dem samt blickade framåt mot projektets andra år och planerade resor samt verksamheter för projektet.

Måluppfyllelse år 1

- **Prova på verksamhet på minst 2–4 orter i landet med kartlagd föreningsmottagare**
-Projektet har genomfört prova på aktiviteter i 3 orter under året tillsammans med lokala föreningar: Karlstad, Nacka och Östersund.
- **Etablera och kalibrera de nödvändiga forumen inom projektets målgrupper**
-Projektet har tagit kontakt med alla aktiva elinnebandyföreningar via telefonsamtal för att skapa en kontakt och skapa trygghet ut till föreningar från projektet. Projektet har öppnat upp för möjligheten att aktiva föreningar som ligger i anslutning till de nya orterna kan vara med och stötta upp nya föreningar och hjälpa till vid exempelvis prova på aktiviteter.
- **Utforma mötesplan med ovan forum** -Projektet finns med på de elinnebandyturneringar som arrangeras runt om i Sverige, föreningarna ges möjligheten till att ställa frågor och engagera sig i projektet på olika nivåer efter olika förutsättningar. Projektet stämmer även av med föreningar per telefon samt mejl regelbundet med de föreningar som inte kan närvara under cuper och turneringar.
- **Kartlägga och starta samarbeten med befintliga Elinnebandyföreningar** -Vid projektets start genomfördes en stor kartläggning över de befintliga elinnebandyföreningarna i Sverige via direktkontakt med samtliga föreningar. Här kartlades antalet aktiva spelare (tjejer/killar), antalet elinnebandystolar samt om föreningen var/är i behov av någon stöttning från projektet.
- **Kartlägga, identifiera och skapa det utvecklingsmaterial som är nödvändigt för att sprida idrotten enligt aktivitetslistan** -Projektet har tagit fram broschyrer till både aktiva och nya föreningar så de kan sprida sin verksamhet för att få in fler spelare. Projektet har tagit fram en hemsida med bland annat information om idrotten och kontaktuppgifter till föreningar om man vill börja med idrotten. Projektet har tagit fram en meckarutbildning som ska hjälpa både nya och befintliga föreningar att laga enklare fel på stolen. Projektet har under året kartlagt behovet och efterfrågan av utbildningar exempelvis ledarutbildning och domarutbildning från vad befintliga föreningar känner behov av. Projektet har även kartlagt vad de befintliga föreningarna saknade när de startade upp sin elinnebandyverksamhet för att förenkla för föreningar som startas upp i framtiden.
- **Etablera en informationskanal och kommunikationsplan för arbetet för allmänheten** - Projektet har startat upp sociala medier för att nå ut med information till både aktiva föreningar samt framtida föreningar och allmänhet. Projektet har även startat upp en hemsida med bland annat fakta om idrotten, projektet, kontakt till befintliga föreningar samt information till nya föreningar. Projektet har tagit fram broschyrer för att sprida kunskap om projektet och elinnebandyn. Projektet har startat en Facebook grupp ”Elinnebandy Sverige” där samtliga föreningar i Sverige finns representerade för att lättare kunna nå ut med information och både nya och befintliga föreningar kan ställa frågor till varandra.

- **Arrangera ett större gränsöverskridande erfarenhetsutbyte för såväl nya som etablerade spelare för samverkan och utbyte** -Projektet har arrangerat en konferens för aktiva elinnebandyförningar. Under konferensen delades erfarenheter mellan föreningar, information om material av återförsäljare, information om inkluderingen samt om projektet och vilket stöd föreningar kan få av projektet.
- **Arrangera och arbeta fram ett koncept för ”meka-kurser” för ledare, föräldrar, utövare och assistenter** -Projektet har planerat och tagit fram material till en meckarutbildning. Meckarutbildningen är filmad och är nu under redigering. Utbildningen kommer resultera i 13 filmer med bra tips och trix med stolen samt hur man kan lagar de vanligaste sakerna som går sönder på stolen.
- **Konceptualisera ledarutbildning i Elinnebandy** -Projektet samverkar med svenska innebandyförbundet för att gemensamt ta fram en ledarutbildning för elinnebandy. Arbetet är i full gång.
- **Konceptualisera domarutbildningar i Elinnebandy** -Projektet samverkar med svenska innebandyförbundet, Gävleborgs innebandyförbund och aktiva elinnebandyförningar för att gemensamt ta fram en domarutbildning för elinnebandy. Arbetet är i full gång.
- **Processleda föreningar i föreningsutveckling och utbildning för nya och befintliga föreningar** -Projektet är med och driver frågor kring inkluderingsprocessen genom ett nära samarbete med Svenska innebandyförbundet och Svenska parasportförbundet. Projektet har stämt av med befintliga föreningar vilket stöd de är i behov av samt vilka utbildningar/innehåll de efterfrågar och saknar. Projektet har stöttat upp befintliga föreningar som har svårt att hålla i sin verksamhet genom bland annat lämna ut material, ge råd och finnas med under deras prova på aktiviteter.
- **Föreläsa om Elinnebandy för läkare, sjukgymnaster, idrottslärare m.fl.** -Projektet har vid 2 tillfällen genomfört föreläsningar för läkare, sjuksköterskor, fysioterapeuter, logopedier, dietister, arbetsterapeuter, kuratorer och psykologer.
- **Ambition att delta och engagera agendan på bland annat Parasport Sveriges, Svenska Innebandyförbundets- samt Riksidrottsförbundets nödvändiga och nationella forum** -Projektet har deltagit under parasport Sveriges rekryteringssatsning start your imposible camp. Projektet har deltagit på två konferenser gällande parainnebandy anordnad av parasport Sverige och svenska innebandyförbundet. Projektet sitter med i parasport Sveriges innebandykommitté som representanter för elinnebandyn. Projektet har även varit med och presenterat projektet under en nationell konferens som RF Sisu arrangerade.
- **Delta och engagera agendan på Parasportens distriktsförbunden samt distriktsinnebandyförbundens forum för att informera om sporten** -Projektet har deltagit på två ordförande konferenser för att sprida informationen om projektet och om sporten, där deltog ordföranden från Sundsvall och Örnsköldsviks alla innebandyförningar.

- **Verka för att Elinnebandy finns med som uppvisningsidrott på nationellt eller andra intressanta uppvisningsplattformar** -Projektet har anordnat uppvisningsaktiviteter i form av uppvisningsmatcher under arrangemanget ”Göteborgs 400år” samt vid en hockeymatch med stort publikantal. Projektet har deltagit på en mäsäa under en stor parasport tävling, ”Göteborg open”.
- **Nystartande av minst 1 ny elinnebandyörening i Sverige** -Ingen ny förening har startat upp med regelbunden träning under året. Däremot har projektet kontakt med lokala aktörer/föreningar i samtliga av de 10 orterna som projektet har som mål att starta upp i. Projektet har gjort en planering tillsammans med samtliga 10 orter. Flera föreningar är på god väg att komma igång med verksamhet.

Sammanfattning av året

Projektet Elinnebandy är Livet 2.0 har under det första projektåret hunnit med mycket och uppnått många av de mål som sattes upp inför år ett. Allt från att startat sociala medier, tagit fram marknadsunderlag och iordningställt kontoret samt förråd till att skapa ett kontaktnät med redan aktiva föreningar, ta kontakt med föreningar i målstäder och hålla i prova-på-aktiviteter. År ett i projektet har minst sagt gått fort fram och mycket har hunnits med för att ge projektet en så bra grund som möjligt att stå på för framtiden. Under utvärdering av år ett ser vi att det endast är ett av målen som inte kunnat uppfyllas, det är att starta minst en ny förening med elinnebandy. Projektet ser inte detta som ett misslyckande då det under det första året har tagits kontakt inom alla målstäder, vissa av dessa städer är även på god väg till att starta upp. Förhoppningen med detta exemplariska förarbete är att fler än fyra föreningar ska starta upp under år två, vilket är målsättningen för nästa projektår.

Projektet har under det första året genomfört totalt 47 digitala kontakter/möten med redan aktiva elinnebandyöreningar samt lokala föreningar/organisationer i de 10 målstäderna. Projektet ser att en framgångsfaktor har varit att haft ett nära och bra samarbete med projektets styrgrupp samt fått bra inspel från projektets referensgrupp.

Med den summeringen av år ett är projektet redo att jobba vidare under år två samt åka på fler resor för att möjliggöra att elinnebandy finns tillgängligt för fler personer i Sverige. Vi hoppas att elinnebandysverige är lika taggade som oss i projektet på att växla upp och ta nästa steg i utvecklingen.

Bilagor: Tidningsartiklar från prova på verksamhet

Bilaga 1:

Stolar för 150 000 – här är nya sporten som är på väg till Värmland: ”Jättekul”



Det var skratt och glada miner när elinnebandyn i helgen kom till Värmland. Foto: Peter Bäcker

Full fart, klurigt och roligt på samma gång – i specialbyggda eldrivna rullstolar för 150 000 kronor styck.

I helgen kom elinnebandyn till Värmland.

– Jag trodde faktiskt inte att det skulle vara så kul. Jag testar gärna igen, säger Forshagatjejen Freja Blomgren.

Upp till 14 kilometer i timmen far hon fram i, Johanna Mårtensson som själv spelar elinnebandy och i helgen kom tillsammans med Emilia Ingeroth till Karlstad för att i det Arvsfondsdrivna projektet ”Elinnebandy är livet” sprida sporten.

– Elinnebandyn uppfanns 2000 i Danmark och 2005 kom den till Sverige och i dag finns tolv föreningar, från Umeå i norr till Malmö i söder, säger Johanna Mårtensson.

Tre spelare i varje lag, en plan på 14x20 meter och en helt vanlig innebandyboll.

Den stora skillnaden: Spelarna har inga vanliga klubbor, utan en korsformad klubba sitter fäst längst fram på de nedsänkta rullstolarna och det är med den man för bollen dit man vill.



Medan testdeltagarna fick anstränga sig till sitt yttersta för att hantera elrullstolen kunde Johanna Mårtensson både kontrollera bollen med lätthet och instruera lagkamraterna. Foto: Peter Bäcker

Eller dit man vill... När VF-sportens utsände fick sätta sig i en stol och testa var lärdomen att man som nybörjare är glad om man ens träffar bollen.

Men en rutinerad spelare som Johanna Mårtensson hanterar den utan problem.

En taktisk idrott

Stolarna är ett kapitel för sig: De tillverkas alla i ursprungslandet Danmark och i Sverige finns cirka 100 stycken. Kostnaden för att köpa in en: Cirka 130 000 kronor, plus moms.

– Nej, det är lite dyra stolar. Men de flesta föreningar tycker ändå att det gått bra att få in pengar för att finansiera dem.

Hur mycket krokar blir det?

– Det finns väldigt mycket regler, regelboken är tjock. Och till exempel får man inte köra in i varandra, inte köra in i träet. Klubba mot klubba, så länge bollen är mellan, då får man smälla bra mycket. Men sen är det klart det händer regelbrott att man krokar, då blir det frislåg eller utvisningar.

Vad är det svåraste med sporten när man hållit på ett tag?

– Det är så otroligt många tankar. Man måste ligga tio steg fram hela tiden. När man börjar komma upp på en hög nivå gäller det att hänga med alla. När man är nybörjare handlar det mycket om att få till spelet med bollen, förstå allt utöver spelet. 80 procent av spelet är att göra plats för den som har bollen – det handlar inte jättemycket om att passa.



Stolarna manövreras med en liten, extremt känslig, joystick och man har fem olika hastighetslägen. Foto: Peter Bäcker

Klubban längst fram, den går sönder regelbundet och behöver bytas ut. Men annars är livslängden på stolarna lång.

– De klarar oväntat mycket. Jag tävlar för en klubb i Gävle och vi har haft stolar i 13 år nu som fortfarande håller jättebra. Och de har körts hårt! Det enda som går sönder är alla plastdelar på stolen, men resten håller bra, säger Mårtensson som älskar att vara ute och berätta om sporten.

– Vi möts av väldigt mycket positivt. Glädje! Det är fantastiskt att se alla hoppa ner i stolen, ser hur tävlingsmänniskorna kommer fram i dem.

Föll för sporten

En av de som testade under helgens prova på-tillfälle i Hultsbergshallen som Karlstad IBF anordnade var Forshagatjejen Freja Blomgren.

– Det var jättekul. Jag trodde faktiskt inte det skulle vara så kul, det här var första gången jag testat innebandy. Det svåraste var att passa bollen och ta den från andra, men jag skulle gärna testa igen, ler hon.



Forshagatjejen Freja Blomgren valde att ta rollen som målvakt framför den låga men avlånga kassen. Foto: Peter Bäcker

Karlstad IBF:s Thomas Gustafsson är även han för en elektrifiering av innebandyn – för att ge fler möjligheten att utöva sporten även om man har någon funktionsnedsättning.

– Vi har redan rullstolsinnebandy med sex-åtta personer som kommer på träningarna och där hoppas vi bilda lag. Kan vi bli några som vill prova på elinnebandyn så skulle det vara jätteroligt om vi kan bilda lag. Vi vill få barn och ungdomar att kunna spela innebandy – oavsett funktionsnedsättning, säger han och fortsätter:

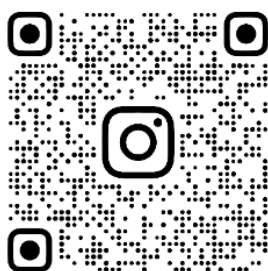
– I elinnebandy kan man ju faktiskt styra den med joysticken även om man har grava funktionsnedsättningar i form av rörelseförmåga. Det är en stor mörk fläck i Värmland för lagidrott för rullstolsburna, framför allt sett till barn- och ungdomar.

Miljoninvestering

Kring elinnebandyn är finansieringen såklart en nöt att knäcka. Minst sex stolar behövs för att kunna träna ordentligt – och då är vi plötsligt uppe på en investering i miljonklassen.

– Sen är det jättefina reklamutor på varje stol, så kan man få en sponsor till varje.. Men 150 000 är rätt mycket – även för ett företag.

Skanna QR koden för att komma till tidningens Instagram och en video som spelades in under prova på dagen i Karlstad:



Bilaga 2:

mitt i Haninge
DIN LOKALTIDNING!

grundat 1968 - Tryck av Invernesspress AB
Nummer 5 - 3 februari - 9 februari 2024

SATSNING. Vattenfall vill fånga in koldioxid på kraftvärmeverket SID 11

VEGABO. Anna Wijk tävlar i Mästarnas mästare SID 6

Motorvägsbygget har fått grönt ljus

LÅNGBÄNK. Regeringen har gett klartecken för bygget av Tvär-
förbindelse Södertörn. På tiden, tycker Haninges högsta politiker.
Men enligt Naturskyddsföreningen är sista ordet inte sagt. SID 8

HÄKTAD. Ung man misstänks för
dödsskjutning i Jordbro i höstas SID 11

5 februari är Nutellans dag.
Sprid lite glädje på både
mackan och i vardagen!
Lika öppet alla dagar 7-21
HANINGE

Visste du att...



"En fartfylld idrott"
PROVA PÅ. Det kräver både teknik och taktik.
Elinnebandyn har intagit Torvalla och nu hoppas
utövarna locka fler spelare. SID 10

Foto: Peter Olsson

Teknik och taktik i fokus när elinnebandyn intar Torvalla

Nu ska fler i Haninge hitta till den fartfyllda sporten elinnebandy, som lockar med gemenskap och taktiskt spel. I Torvalla bjöds det på prova på och träningsmatch.

– Det är en unik och häftig idrott, säger Johanna Mårtensson.

Det är sen eftermiddag i Torvalla sporthall där det läggs sarg och sätts upp mål. Längs med väggen står flera elinnebandystolar redo.

– Vi vill ha fler spelare och lag och att människor ska få upp ögonen för sporten, säger Arkan Palani från parasportföreningen Nacka HI, som leder dagens aktiviteter.

Elinnebandy är en sport för människor med rörelsenedsättning. Den startades år 2000 i Norge och kom till Sverige 2005. Dagens aktiviteter arrangeras i samband med treårsprojektet "Elinnebandy är livet".



Arkan Palani berättar att tanken var att elinnebandysatsningen i Haninge skulle börja redan 2019, men det satte pandemin stopp för. Foto:Angie Gray

Projektet drivs av Johanna Mårtensson och Emilia Ingeroth. Målet är att öka antalet föreningar i Sverige till 22 genom att visa hur de kan dra i gång, och att utöka samverkan kring sporten.

– Det är en unik och häftig idrott. När du väl sätter dig i stolen får du samma förutsättningar som alla andra. Kön, funktionsnedsättning eller ålder spelar ingen roll, du kan spela den här idrotten på samma villkor – allt handlar om teknik och taktik. Och det finns en fantastisk gemenskap i sporten, berättar Johanna Mårtensson, som själv har spelat i 13 år.

– Det är verkligen en fartfylld idrott, säger hon när hon visar hur spelet går till.



"När du väl sätter dig i stolen får du samma förutsättningar som alla andra", säger Johanna Mårtensson. Foto: Angie Gray

Teknik och taktik

I Sverige finns flera olika nivåer, från eliten som storsatsar till nybörjare som spelar för att det är kul. Olle "Olsson" Lundgren har varit engagerad i sporten länge genom sin son.

– Jag älskar trasiga saker på hjul så det började med att jag lagade utrustning, sen fortsatte det, säger han.

"Det är verkligen en fartfylld idrott.

– Vi brukar kalla honom för elinnebandyns gudfader, fyller Arkan Palani i som själv har varit aktiv inom rullstolsinnebandy och rullstolsbasket sedan tonåren.

Under åren har Olle varit tränare, ledare och suttit i förbundet och tagit fram tävlingsregler med representanter från andra länder. Han beskriver sporten som schack.

– Spelet är mycket taktiskt. Det finns spelare som kanske har svårare med motoriken med joysticken, men man kan alltid vara i vägen och placera sig rätt. Det finns en uppgift för alla i den här sporten.



"Det finns fler deltagare i både Norge och Danmark. Men spelmässigt ligger Sverige bra till och vinner ganska mycket", säger Olle "Olsson" Lundgren. Foto: Angie Gray

Köpt in stolar

I Haninge stöttar kommunen Nacka HI med elinnebandysatsningen, bland annat har man köpt in tre elinnebandystolar som finns att låna i Torvalla vid träning. Stolarna kan ställas in för att anpassas till spelaren vad gäller känsligheten i svängarna och hur fort den går. Stolarna är knappast gratis, 125 000 kronor styck får man punga ut.

– Det är en fördel att samarbeta med kommuner. Dels för träningstider men också förråd för att förvara stolarna. Det finns en stor vinning ha den stöttningen i ryggen, säger Johanna Mårtensson.

En som spelat i över 15 år är Felix Magnusson. Han spelar till vardags i IFAH Parasportförening, en av landets äldsta parasportföreningar. För honom kommer svaret på frågan vad som är roligt med elinnebandyn snabbt.

– Spänningen, adrenalinet och lagspelet. Och att vinna – det är ju inte bara därför man spelar, men det är en viktig del.



Felix Magnusson har spelat i över 15 år. Spänning, adrenalin, lagspel och att vinna är det bästa med sporten enligt honom. Foto: Angie Gray

FAKTA - Elinnebandy

- Det finns 12 aktiva föreningar i Sverige, från Umeå till Malmö, som erbjuder elinnebandy. Det finns drygt 90 aktiva spelare och 100 stolar i landet.
- Så här går det till: I elinnebandy sitter spelarna i en specialbyggd eldriven rullstol med ett klubblad längst fram. Stolen styrs genom en joystick. Sporten spelas 3 mot 3 på en plan om 14x20 meter som omges av 10–30 cm höga sarger. Målen är lägre och bredare än innebandymål. Tillåtna maxhastigheten är 14 km/h.
- Projektet i Haninge arrangeras av Nacka HI i samarbete med Stockholms Parasportförbund, RF-SISU Stockholm och Haninge kommun. RF-SISU Stockholm har bland annat bidragit med en stol.
- "Elinnebandy är livet" finansieras av allmänna arvsfonden.
- Nacka HI elinnebandy tränar i Torvalla på tisdagar och om man är intresserad av att börja tar man kontakt direkt med föreningen.

Källa: Elinnebandy är livet/Nacka